

Hygieneschutzkonzept

für



SpVgg Höhenkirchen Abteilung Karate Rubrik: Taiji

Trainingsort: Rathauskeller Höhenkirchen-Siegertsbrunn
Montag: 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr / 6 – 9 Kursteilnehmer
Donnerstag: 18:50 Uhr bis 20:20 Uhr / 6 – 9 Kursteilnehmer

Stand: 08.09.2020

Organisatorisches

- Durch Vereinsmailings, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (hauptamtliches Personal, Trainer, Übungsleiter) über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert.
- Die Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Kursteilnehmer auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin.
- Jeglicher **Körperkontakt** (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Kursteilnehmern, die Krankheitssymptome aufweisen, werden das **Betretten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Die Kursteilnehmer werden darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren.
- Vor und nach dem Training gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.
- Im WC-Bereich stehen immer **ausreichend Desinfektionsmittel und Papierhandtücher** zur Verfügung.
- Hoch frequentierte **Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden vor dem Training desinfiziert**.
- Unsere Indoorsportanlagen werden **alle 90 Minuten** so **gelüftet**, dass ein ausreichender Frischluftaustausch stattfinden kann.
- Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets feste Trainingsgruppen.
- Unsere Kursteilnehmer wurden darauf hingewiesen, dass bei **Fahrgemeinschaften** Masken im Fahrzeug zu tragen sind.
- Während der Trainings- und Sporteinheiten sind **Zuschauer untersagt**.
- **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Kursteilnehmer selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.
- Sämtliche Trainingseinheiten werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen auch immer gleich gehalten.

Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage

- Kursteilnehmern, die **Krankheitssymptome** aufweisen, werden das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt.
- Vor Betreten der Sportanlage werden die Kursteilnehmer bereits auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** hingewiesen.

- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).
- Bei Betreten der Sportanlage gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände.
- Vor Betreten der Sportanlage ist ein **Handdesinfektionsmittel** bereitgestellt.

Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport

- Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 90 Minuten** beschränkt.
- **Vor Trainingsbeginn** wird mind. 15 Minuten vollumfänglich **gelüftet**, um einen ausreichenden Luftaustausch gewährleisten zu können. In den Trainingspausen wird Stoßgelüftet.
- Vor und nach dem Training gilt eine **Maskenpflicht**
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Kursteilnehmer.

Zusätzliche Maßnahmen in Umkleiden und Duschen

- In der Umkleide wird für eine **ausreichende Durchlüftung** gesorgt.
- Die Einhaltung des **Mindestabstands** von 1,5 Metern wird beachtet.

Höhenkirchen, 08.09.2020

Ort, Datum

Dr. Yun Jiang

**Leitung Taiji-Kurse
der SpVgg Höhenkirchen
Abteilung Karate**